

**PODISMO**  
E VARIE



**NICOLO' RINALDI**

IL TANTO atteso appuntamento di Seregno sta per arrivare: domenica, presso la cittadina brianzola, si disputerà il Campionato mondiale ed europeo di corsa sui 100 km. La prova lombarda, organizzata dalla società Marciacaratesi, mette in palio sia i titoli per squadre nazionali sia gli allori individuali. La partenza è fissata per le ore 8 a Seregno; il tracciato toccherà poi Cabiata, Giussano, Verano Brianza e Carate Brianza, per poi fare ritorno nello stesso luogo del "via". Si tratta di un circuito di 20 km, da ripetersi 5 volte; la cerimonia di premiazione dei vincitori è prevista per le ore 18,30. Della selezione azzurra maschile fa parte anche Daniele Palladino, il celebre ultramaratoneta di Ca' de' Caroli tesserato per l'Atletica Scandiano.

**Daniele Palladino, la prima domanda non può che riguardare la tua condizione fisica...**

«Sto bene, mi sento in forma; nelle scorse settimane ho svolto intensi carichi di lavoro, e per fortuna la grande quantità di allenamenti non ha lasciato strascichi negativi nel mio fisico. Come prescritto dalle tabelle che sto seguendo, già da una settimana ho calato i km percorsi, per riprendere fiato in vista della prova di Seregno; ieri ho fatto la mia ultima corsetta prima di domenica, 10 chilometri senza affanni in collina tra Ca' de' Caroli e Borzano».

**A questo punto, che cosa prevede la tua agenda?**

«Innanzitutto, fino a domenica

**Ultramaratona** Domenica in Brianza si disputeranno i Campionati mondiali ed europei di 100 km

## “Sono pronto a dare il meglio”

Palladino (Atl. Scandiano): “Mi sento in forma, noi azzurri abbiamo forti ambizioni”

**Grintoso**  
Nella foto, Daniele Palladino in azione: domenica l'alfiere dell'Atletica Scandiano sarà impegnato con la Nazionale



mattina non voglio nemmeno toccare le scarpe da podista. Stasera arriverò a Seregno, e lì svolgeremo una prima riunione tecnica; immagino che tale incontro servirà a chiarire chi saranno i titolari e le riserve»

**Cioè?**

«Ogni nazione in gara si presenterà con nove atleti: sei di questi saranno titolari, mentre gli altri tre correranno in qualità di riserve. Il risultato di squadra sarà determinato dalle prestazioni cronometriche dei tre titolari più veloci. Non so ancora dire di quale gruppo farò parte, confido di saperlo oggi; come già sapevamo, Riccitelli comunicherà le proprie decisioni solo a ridosso della competizione».

**In ogni caso, quali sono i tuoi obiettivi?**

«Nel 2011 ho disputato i Mondiali di Winschoten, in Olanda; in quell'occasione mi sono piazzato 16° nella classifica individuale, terminando la mia fatica in 7 ore e 9 minuti. Stavolta vorrei chiudere in meno di sette ore, anche se non dipenderà soltanto da me; un fattore da tenere in considerazione sarà ad esempio quello legato alle condizioni atmosferiche. Di certo ce la metterò tutta per fare bene, anche perché sono l'unico atleta emiliano-romagnolo in gara...».

**E la Nazionale a quali traguardi punta?**

«Le ambizioni sono notevoli; tra l'altro, una ventina di giorni fa

abbiamo svolto un raduno in Valle d'Aosta, utile per affinare la nostra condizione fisica e per confrontare meglio i rispettivi metodi di preparazione. Possiamo contare su un grosso calibro come Giorgio Calcaterra, campione del mondo individuale; inoltre, il team maschile comprende Alberico Di Cecco, Marco D'Innocenti, Francesco Caroni, Ivan Cudin, Paolo Bravi, Antonio Armuzzi, Marco Boffo e il sottoscritto».

**INTERNET**

Sul sito [www.centokmseregno.com](http://www.centokmseregno.com), la 100 km sarà raccontata minuto per minuto; inoltre verranno man mano inseriti foto e video relativi alla gara.

Pallavolo. L'Edillesse Conad approda alla finale play out di A2

## Crovegli, trasferta padovana Primato ancora agganciabile

IN QUESTO fine settimana così difficile per la pallavolo reggiana, funestata e intristita dalla scomparsa di coach **Gianfranco Astolfi**, bisogna comunque provare a parlare di volley giocato; la serie B si appresta infatti a scendere in campo per la 24ª giornata. In B1 femminile, la **Crovegli Cadelbosco (55 punti in classifica)** sarà ospite della Oldengland Vispa Padova (36); la sfida si disputerà al PalaSalmaso di Villatora di Saonara, nel padovano, con inizio alle ore 21 di domani. Le giallorosse giocheranno per migliorare il proprio piazzamento in ottica play off; addirittura le cadelboschesi potrebbero ancora agganciare il 1° posto, che a 3 giornate dalla fine dista solo 4 lunghezze. In B2 maschile turno casalingo per la **Guimatrag Scandiano (34)** che dalle ore 19,30 di domani riceverà la Ciotti Orvieto (34); la sfida si giocherà al Palestro di via Longarone. Play off ormai lontani per i "Picchi", che comunque mireranno ai tre punti per cercare di rimettersi in corsa in extremis. In B2 femminile, entrambe in campo domani le nostre portacolore. Dalle ore 18 il **Gramsci Pool Reggio Emilia (42)** sarà ospite del Città di Carpi (24); il già retrocesso **Volley Reggio (12)** affronterà al PalaAeb



Coach Baraldi (Crovegli)

di Cavriago le pavese del Gropello Cairoli (50), con inizio alle ore 21.

**SERIE A2M**

Sofferto ma prezioso successo dell'**Edillesse Conad**, che mercoledì sera si è imposta per 3-2 sul Club Italia Roma (20/25, 25/23, 22/25, 25/23, 15/13). Questo il **tabellino** giallonero nella sfida del PalaBigi: Luppi 11, Bakumovskii, Barbareschi 13, Orduña 2, Paoletti 31, Tondo 3, Casadei, Dall'Olio, Insera 3, Ippolito 15, Peli (L). All.: Conte. L'Edillesse Conad ha così staccato il biglietto per la finalissima play out con Isernia.

## Rugby Eccellenza. Bergonzi: “Siamo pieni di orgoglio” “Diavoli”, la sfida con la Lazio sarà una festa per la salvezza

DOMANI alla Canalina si giocheranno gli ultimi ottanta minuti della stagione per la formazione rossonera del Rugby Reggio; in occasione del turno conclusivo di campionato, arriverà alla Canalina la Mantovani Lazio. Per gli uomini guidati da **Manghi e Ravazzolo**, la certezza di rimanere in Eccellenza è già arrivata la settimana scorsa; ora, i "Diavoli" hanno la possibilità di chiudere nel migliore dei modi questa straordinaria stagione. La sfida, che avrà inizio alle ore 16,05, sarà arbitrata da **Matteo Liperini** di Livorno; i ferraresi **Rizzo** e **Mariotti** rivestiranno il ruolo di giudici di linea, mentre il

livornese **Zucchi** sarà il quarto uomo. «Siamo davvero orgogliosi del percorso fatto», afferma il presidente del Rugby Reggio **Giorgio Bergonzi**; «mi auguro che questo confronto finale sia contornato da una bella cornice di pubblico, per festeggiare al meglio il nostro straordinario traguardo».

Le **altre partite** sono Catania-Mogliano Veneto, Prato-Crociati Parma, Padova-Rovigo e L'Aquila Calvisano. **Classifica**: Prato e Calvisano 60 punti; Rovigo 55; Mogliano e Padova 54; Lazio 30; L'Aquila 24; **Rugby Reggio 23**; Crociati 21; Catania 16.

## Calcio a 5 Fssi. Il presidente Menozzi: “Sono soddisfatto, abbiamo un gruppo fantastico” Gs Silenziosi, ottimo terzo posto nazionale

TANTI complimenti dagli addetti ai lavori e un terzo posto per il Gruppo Sportivo Silenziosi; questo è il risultato raggiunto dalla squadra reggiana alla Final Four che ha assegnato lo scudetto di calcio a 5 Fssi (Federazione Sport Sordi Italia). La spumeggiante "finale a quattro" si è disputata in questi giorni a Giaveno, nel torinese. Nella semifinale, la formazione reggiana ha dovuto vedersela con i campioni in carica del Real Non Solo, cedendo con un onorevole 5-2; di **N. Ferrari** e **Chiofalo** le reti nostrane. Senza storia poi la finale per il terzo posto, che i Silenziosi hanno vinto per 8-3 (4



La felicità del Gs Silenziosi dopo la conquista del 3° posto

**Longhi**, **2 S. Ferrari**, **1 Chiofalo**, **1 Franchina**) contro la Pol. Francia Palermo. Per la cronaca lo scudetto è andato all'Us Torinesi, vittorioso in finale per 5-1 sui campioni uscenti del Real Non Solo. Al Gs Silenziosi sono inoltre andati ben tre premi: fair play squadra, fair play giocatore (**Trezza**) e miglior giocatore giovane (**Longhi**).

«Mi ritengo soddisfatto e orgoglioso di questa squadra», spiega il presidente del Gruppo Sportivo **Gian Franco Menozzi**; «un gruppo fantastico, che ha portato il nome di Reggio Emilia nell'élite del calcio 5 Nazionale Fssi».

## Motori. Giandomenico Basso è il portacolore Movisport, mentre il Best Racing Team si affida a Ferrarotti Due equipaggi reggiani in lizza al Rally 1000 Miglia

**PIETRO ZOBBI**

E' IL momento di una delle gare più belle ed emozionanti della stagione motoristica: parliamo del Rally 1000 Miglia, che si concluderà a Brescia nell'imminente fine settimana. La gara sarà valida per il Campionato europeo e italiano; inoltre, la competizione sarà valevole per la Coppa d'Europa Fia per vetture a due ruote motrici, per il Campionato Italiano Rally Junior, il Campionato Italiano Costruttori e per il Challenge Rally Nazionali di Zona 2, con coefficiente doppio. Tra gli iscritti è presente



Giandomenico Basso (Movisport)

**Giandomenico Basso** della Movisport Reggio Emilia; si tratta del vincitore dell'edizione 2009, anno in cui ha portato a casa anche il titolo di Campione Europeo Rally. Basso gareggerà su una Ford Fiesta S2000, coadiuvato da **Mitja Dotta** alle note, alla ricerca di una bella performance in uno dei rally che più sente a livello emotivo. La Best Racing Team presenta invece sulla pedana di partenza **Ivan Ferrarotti**, affiancato da **Manuel Fenoli** a bordo di una Megane Renault. Le strade bresciane sono un'incognita per il Minibù della coppia reggiana che lotta per la conquista del campionato di classe.

## Baseball A Federale. Tre avversarie in appena sette giorni Palfinger, il confronto col Lodi apre una settimana veramente intensa

L'AGENDA agonistica della Palfinger Reggio Emilia è veramente serratissima: si comincia domani contro il Lodi, poi mercoledì 25 aprile al "Caselli" verranno recuperati i due incontri sospesi per pioggia contro il Ronchi. Sabato 28 si tornerà quindi tra le mura amiche, per affrontare Redipuglia. Parlando innanzitutto dei due confronti di domani, entrambe le sfide si disputeranno al campo "Servati" di Lodi: alle ore 15,30 il primo round, mentre alle 20,30 avrà inizio la seconda partita. I padroni di casa sono freschi di promozione nella serie A Federale di baseball, ma questo non deve far pensare che sia una squadra

non all'altezza della situazione; il Lodi vanta fra le sue fila giocatori di alto livello, come **Cabrera**, **Guzman** e l'ex Nettuno **Cruz**. Quanto alla Palfinger, il manager **Carrión** schiererà **Bertolini** come lanciatore partente di gara-1; in gara 2, invece, **Gustavo Martinez** avrà la possibilità di riconfermarsi dopo la bella prova di Codogno.

Le **altre partite** della 3ª giornata sono Codogno-Rovigo, Bollate-Padova, Ronchi dei Legionari-Redipuglia e Juve 98 Torino-Ponte di Piave. **Classifica**: **Palfinger RE**, Bollate, Redipuglia e Juve98 **1000**; Padova 666; Rovigo e Ronchi 500; Lodi, Ponte di Piave e Codogno 0.